

**« ETRE ACTEUR DE SA SANTE ET
DE SON BIEN ETRE: LES APPORTS
DE LA PREVENTION »**

**Mardi 04 juin 2024
de 10h00 à 12h00**

accueil à partir de 9h30

**Halles Claude Nougaro
9 Place Carnot
11150 BRAM**

Entrée libre et gratuite

On considère la santé comme allant de soi, pourtant veiller à sa santé et à son hygiène de vie est essentiel .

Cette conférence animée par le Docteur Claudia BADOT et Mme MANZANEDO, psychologue du Centre de Prévention Agirc Arrco vous permettra de mieux comprendre les comportements à adopter pour préserver votre capital santé .

en partenariat avec l'Espace Seniors du
Lauragais et la Commune de BRAM

