

# BALADE GUIDÉE

AIDANTS / AIDÉS  
UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !



VILLASAVARY

MARDI 11 JUIN

De 10h à 12h



## INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

04 68 23 71 90

ESPACE SENIORS  
du Lauragais  
[es.lauragais@aude.fr](mailto:es.lauragais@aude.fr)

*Covoiturage organisé pour  
se rendre sur le site  
(à signaler lors de la réservation)*



# MARDI 11 JUIN 2024

## de 10h à 12h

Rendez-vous à l'ESPACE SENIORS DU LAURAGAIS  
49 rue de Dunkerque à Castelnaudary

### UNE SORTIE POUR UN PEU DE RÉPIT !

Les services Environnement & Prévention, ainsi que les Espaces Seniors du Département de l'Aude, proposent aux aidants/aidés de se retrouver pour un moment de détente à travers la découverte d'un espace naturel proche de Castelnaudary.

### VILLASAVARY

#### COLLINES DE BESPLAS VILLASAVARY

#### Animée par les associations GRAINS d'ART & ECODIV.

"Au départ du domaine de Besplas et de ses champs de lavande bio en fleurs, partons à la découverte des plantes méditerranéennes des collines du Vent !

Notre petite boucle (maximum 2 km) nous amènera à passer par la remarquable chapelle Saint-Martin-

de-la-Salle.

En même temps, un espace extérieur ombragé dans l'exploitation, sera idéal pour admirer les bouquets de lavande et les peindre à l'aquarelle."

**Nous vous proposons de terminer cette sortie illustrée et contée avec le partage d'un pique nique sous forme d'auberge espagnole à l'ombre d'une grange.**



#### INFORMATION AUPRÈS DE VOTRE ESPACE SENIORS : 04 68 23 71 90

- > Inscription obligatoire.
- > Parcours sans difficulté technique, adapté aux capacités de chacun.
- > Covoiturage organisé à partir de l'Espace Seniors pour se rendre sur le site.
- > Des sièges pliants seront fournis en cas de besoin sur le parcours.